



ながいの里だより



第8号

2020. 8

社会福祉法人 柿の木福祉の園

デイサービスセンターながいの里
〒558-0002

大阪市住吉区長居西 3-1-6

TEL 06-6695-6645

FAX 06-6695-6654

◆ひまわり鑑賞会をしました!!

ながいの里ではご利用者の皆様に季節感を楽しんでいただける様々なことを考えています。7月の屋下がり、ご利用者の皆様と3階の屋上菜園でひまわり鑑賞をしました!! お風呂に面した畑の一角にたくさんのひまわりが咲いていました。ベンチと椅子を設置してそこに腰を下ろして一休み。皆さん、元気いっぱいのひまわりに負けないくらいの笑顔で「ハイ、ポーズ」とびっきりの笑顔で暑さなんてなんのそのという感じでした。元気な皆様と、ひまわりを見ているとコロナに負けないようにスタッフも元気で頑張ろうと思えます。



◆今月の壁面製作

暑い日が続いている今日この頃。デイルームに花火の壁面が飾られました。利用者様にひとつひとつスタンプを捺してもらって完成した花火です。外で花火を見られない代わりにながいの里で夏を感じていただきました。



◆夏のお楽しみ会

例年ですとこの時期にはながいの里では「夏祭り」で屋台を出店していましたが新型コロナウイルスの影響により、今年は「夏のお楽しみ会」と題して利用者様に距離をとっていただき、職員による手品やフラダンスを鑑賞して頂きました。手品では普段見られない職員のユーモラス姿に笑顔があふれる時間となりました。フラダンスでは華やかな衣装、柔らかな音楽…♪まるでハワイに来たような夢のひと時を味わって頂きました。



◆外出自粛で運動不足者増加!

新型コロナウイルスの影響により、自宅で過ごす日が長引くことで、運動不足になる方が急増しています。外出自粛期間が長くなればなるほど**廃用症候群**という二次的なリスクが起きます。ながいの里ではコロナウイルス対策をしっかりとしつつ“楽しく無理なく”体を動かす事をモットーに音楽に合わせてルーム内で歩行訓練をしたり、皆様馴染みの懐かしい歌に合わせて体操をしたりして、体力低下・筋力低下・床ずれ・拘縮・うつ、認知症などの予防に努めています。

◆ながいの里には認知症ケア専門士がいます

認知症ケア専門士認定試験とは「認知症ケアに対する優れた学識と高度の技能、および倫理観を備えた専門技術士」とされております。施設長がこの資格を取得しておりますので、お悩み、相談等ありましたらお声かけください。