



ながいの里だより



第9号

2020.10

社会福祉法人 柿の木福祉の園

デイサービスセンターながいの里

〒558-0002

大阪市住吉区長居西 3-1-6

TEL 06-6695-6645

FAX 06-6695-6654

◆敬老会を行いました!!

季節はあっという間に秋!

9月21日は「敬老の日」なので、21～24日の4日間で敬老会を行いました☆ いつも笑顔で来所してくださる皆さんに喜んで頂ければと企画しました。職員によるソーラン節や敬老の日にちなんだクイズは大盛り上がりでした。日頃の感謝の気持ちを込めて表彰も行いました。最高齢の方には前で話をして頂き、長寿の秘訣などを教えて頂きました。ながいの里の皆さんにはいつまでも笑顔で白寿目指して…

いやいや! 茶寿、皇寿、大還暦といつまでも元気で来て頂きたいと

思います。



◆今月の壁面製作

実りの秋という事で、今回は私どもの法人のシンボルである柿の木の壁面をご利用様と一緒に製作しました。またこの柿を棒で落としてカゴに入れる「柿取りゲーム」も大変盛り上がりました。来月の壁面もお楽しみに!!



◆きゅうりの収穫を行いました。

菜園で育てているきゅうりの収穫を行いました。立派に育ったきゅうり、今日は三本収穫することができました!! 毎日お風呂から菜園を眺めて、きゅうりの成長を見守ってくれていた利用者さん。今年初めての収穫で、「こんなに大きくなったのねえ」と嬉しそうです。さらに小さな実がついているので、次の収穫が楽しみです。



◆健康コラム～秋に熱中症?脱水症?～

季節の変わり目で日中との寒暖差が激しくなってきました。

厳しい暑さは落ち着きましたが、まだまだ暑い日も続いています。

高齢者は体内の水分が不足し、暑さに対する調節機能の低下により体に熱がたまりやすくなることで暑さを感じにくくなり、喉も渇きにくくなる特徴があります。こまめに水分を取るように心がけましょう。

当施設でも、定期的に水分摂取を促し熱中症や脱水症の起こらないように努めています。

◆コロナに負けるな!!

長居保育園の園児から敬老のプレゼント壁面を頂きました。コロナ渦での園児交流を考え、施設の前まで園児がお散歩にきてくれて、お歌の披露、可愛くて元気な笑顔を見せてくれました。



