



# ながいの里だより



第 13 号

2021.2

社会福祉法人 柿の木福祉の園  
 デイサービスセンターながいの里  
 〒558-0002  
 大阪市住吉区長居西 3-1-6  
 TEL 06-6695-6645  
 FAX 06-6695-6654

## ◆ながいの里の空き状況のご案内◆

平素は格別のご高配を賜り、誠に有り難う御座います。令和3年2月現在の空き状況についてお知らせさせていただきます。ご利用を希望されている方がいらっしゃいましたら、ご紹介頂ければ幸いです。

曜日	空き	ご利用時の雰囲気・特徴
月曜日	△	男性も数名おられ自立度も高めです。
火曜日	○	女性が多く折り紙や塗り絵などに流行。
水曜日	○	お話の好きな女性が多く、和やかな雰囲気です。
木曜日	◎	男性と女性の人数が同じ位でカラオケが大人気です。
金曜日	△	裁縫の得意な方が多く手芸コーナーが盛り上がっています。

◎：余裕あり    ○：空きあり    △：若干名空きあり    ×：空きなし

## ◆ながいの里のお風呂◆

ながいの里は大浴場、個浴、リフト浴があります。腰痛や冷え性などに効果のある光明石という天然石を入れていて温泉のような気分を味わえます。また浴槽からは屋上菜園を見ることができて大変好評です。



## ◆2月の行事◆

今年も節分の季節がやってきました。毎年恒例の「豆まき」を行いました。今年は正義の味方、月光仮面の登場もあり大変盛り上がりました。また、今年から始まった「趣味レク」では今月は節分の貼り絵を作りました。色々な鬼の顔が出来て皆さん満足そうでした。



## ◆ながいの里の運動◆

本格的なリハビリは行っていませんが、「楽しく！」をモットーに、音楽に合わせて運動をしたり歌いながら体操をしたりしています。コロナウイルス感染症予防のため家にいる時間が増え運動不足になる方が多いと聞きます。皆さん、ながいの里で「楽しく！」体を動かしましょう！

## ◆無料体験利用募集中！◆

デイサービスを利用された事のない方は、どういったものなのか、雰囲気が自分と合うのかなど、不安もおありかと思えます。体験利用では送迎・入浴・昼食・体操・レクリエーション・おやつを全て無料でご利用頂けます。また、見学のみも可能です。一度電話でご相談頂ければ、その方に合った曜日を提案させていただきますよ。北田・岡本までご相談下さい。