



ながいの里だより



第11号

2020.12

社会福祉法人 柿の木福祉の園
 デイサービスセンターながいの里
 〒558-0002
 大阪市住吉区长居西 3-1-6
 TEL 06-6695-6645
 FAX 06-6695-6654

◆クリスマス会を行いました★

年内最後の大きなイベント、クリスマス会を行いました！サンタとトナカイの登場に皆様「〇〇さんとちゃうん？」と予想して盛り上がっていました。まずはサンタに質問コーナーです。「どこから来たん？」「時給はいくら？」などと質問が飛び交いました。お次はこの日のために利用者様も一週間前から練習してきた“赤鼻のトナカイ”の手話歌を全員で行いました。そしてビンゴゲームでは一等賞のぬいぐるみを手にした方は早速名前をつけて大変気に入ってくださいました。利用者の皆様からは「また来年も企画してね♪」と嬉しい声をいただきました。皆様の満面の笑顔がスタッフにとって何よりのクリスマスプレゼントとなりました🎁



◆趣味特化レクリエーションを開始します☆

一月より趣味を大切に、利用者様の“やってみたい！挑戦してみたい！”をお手伝いしながら、生け花、押し花、小物作り、季節に応じた作品などをスタッフと一緒に作りあげていきたいと考えています。また、挑戦したいことがあれば教えて下さいね。



◆ゆず湯♨

先日は一年で一番夜が長い冬至でした…
 ということで、ながいの里のお風呂を恒例の“ゆず湯”にするため、ゆずを大量に投入しました。お風呂全体にゆずの香りがして、利用者様も「温まるねえ〜」「良い香りだねえ〜」と大満足でした。寒い冬に温かいお風呂は最高ですね。写真では撮ることができませんでしたが少し手の指が動きにくいご利用者が上手にゆずの皮をお風呂の中で剥いていました。体が温まり指のリハビリも合わせて出来ました。



◆冬の健康コラム

私たちの身体を支える筋肉は、運動による刺激と食事から摂取する栄養により作られ維持されています。ところが筋肉量は40歳ころより少しずつ衰えていき身体を思うように動かしにくくなったり転びやすくなる等、日常生活に影響します。寒い冬ながいの里で運動しましょう。筋力を維持して、いつまでも自分の足で歩きましょう！



◆ボランティアさんによる“楽しい体操♪”

ヤクルトさんによるイベントを開催しました。一番人気の出張講座と体操、最後に落語をプロジェクターで鑑賞し、みんなで【大笑い！】で楽しいひと時となりました。

